

かにし しょうがくせい ちゅうがくせい  
～可児市の小学生・中学生のみなさんへ～

たいわ ひろ こ みらい  
「対話」で広げる子どもの未来



りよう いた  
スマホ・インターネット利用 5つのルール指針



かてい はな あ  
～家庭で話し合うために～



りようじかん ばしょ ばめん  
① 利用時間・場所・場面のルール



ね まえ りよう すいみん しゅうちゅうりょく あくえいきょう かかてき しょうめい  
● 寝る前のスマホ利用は、睡眠や集中力に悪影響があることが科学的に証明されています



りよう  
② 利用するコンテンツ・アプリのルール



やくはわり かてい どういゆう かた かくにん  
● 約8割の家庭でフィルタリングが導入されています。まだの方は確認を



じょう こじんじょうほう  
③ ネット上のコミュニケーション・個人情報のルール



● ネットいじめは見えにくく、気づいた時には深刻化していることが多いです



お  
④ トラブルが起きたときのルール



そうだん かんきょう かてい いちばん あんぜんたいさく  
● 相談しやすい環境づくりが、家庭での一番の“安全対策”です



まも  
⑤ ルールを守ることができなかつたら



しんきゅう せいかつかんきょう へんか おう みなお じゅうなん おこな  
● 進級や生活環境の変化に応じてルールの見直しも柔軟に行いましょう



可児市 PTA 連合会  
ホームページへ

おやこ はな あ しょうさいしりょう かにし れんごうかい けいさいちゅう  
親子で話し合うための詳細資料データ「可児市PTA連合会」のHPに掲載中→  
ねんれい りようじかん めやす たの まな  
年齢による利用時間の目安やモラルを楽しく学べるサイトなどのリンクもあります

